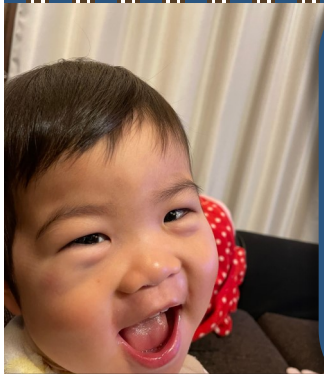


# 月刊！大阪でんきレター

仕事に少し関係のあることから、まったく関係のないことまであなたにお届けします

## 今月のトピックス

- ◆ 社長のひとり言
- ◆ 今月の「おさめし」
- ◆ 上野はOK、あなたは？
- ◆ 「私のプチ贅沢」
- ◆ 生ビールとNASAの関係



### 社長のひとり言

「うまく伝わる伝え方」が生み出すもの

人間関係が良くなるコミュニケーション方法があるなら、試したいと思いませんか？

しっかり伝えたはずなのに伝わってくれない。良かれと思って言ったのになぜか相手を怒らせた。自分の意図と違って受け取られた。同じことを何度言っても動いてくれない。人間関係において誰しも経験がある事ではないでしょうか。そのイライラや驚きは時にストレスになるし、自信を無くす原因にもなりやすいものです。

① 20日、10時からの会議の会場設営をお願いします。参加人数は15人、長机と椅子を用意して下さい。部長が新事業の発表をします、事前練習をしますので、1時間前に設営を終わってもらえると助かります。

② 20日の会議の会場設営をお願いします。参加人数は15人、長机と椅子を用意して下さい。部長が新事業の発表予定で、発表資料の最終チェック中です。

③ 20日の会議の会場設営をお願いします。参加人数は15人、長机と椅子を用意して下さい。

④ 20日の10時からの会議の会場設営を開始1時間前までをお願いします。参加人数は15人、発表があるので長机と椅子を用意して下さい。

①～④の依頼のされ方は、大した違いが無いように思うかもしれませんが、人によって受け止め方が異なりますので、それぞれこう言って欲しいなという思いがあるかと思えます。私の性格だと④の依頼が、ストレスを感じません。具体的な時間のメ切りや準備物が前もって分かっているので、言われたことをやるだけです。①～③だと、締め切り時間が分からないと段取り出来ないですし、1時間前に準備終わって欲しい理由は別に知りたくない。②の途中経過など聞かされても聞いていません(笑)。しかし、④がストレスを感じる人もいます。指示が細かすぎるとストレスを感じる(③が良い)人、何で1時間前に準備完了が必要なのか理由を知りたい(①が良い)人もいます。

私にも様々な場面で経験があります。このストレスの原因が「伝え方」だったり、相手の「受け取り方」だとして、解決への手段があるとしたら、対人関係にも苦労しないだろうし、相手も山本苦手だなど思わなくて済むわけです。ある時、自分達の職場でこれらが実践できないか・・・と。生産性向上とは「少ない資源投入で最大の効果を生むこと」とするのなら、ストレスなくうまく伝わる伝え方・うまく受け取る受け取り方「を実践できれば最大の効果を生むのではないかと感じて、社内ですみずみ取り組みを始めました。経営の結果にその効果が表れる事を愉しみにしています。近い将来、弊社担当との対話にもストレスを感じなくなるようでしたら今まで以上に「大阪でんき」をご最厚下さい。



ロジカル

としたろう

山本 利太郎

## 今月の「おさめし」

いつもお読み頂きましてありがとうございます。今月のU-30のコーナーを担当します富山事業部営業アシスタントの浅生です。今年の冬はあまり雪も積もらず、なんだか富山らしくない冬。もうだんだんと春へと向かっていますが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

2月と言えばバレンタインデーがありますね。私の娘は4歳なのに一丁前にバレンタインのことを知っていて、おまけに好きな子までいるみたいです。好きな子の話を聞くのは楽しいのですが、その反面ちょっぴり寂しくも思ったりしています。父親ではなく母親でもそんな気持ちになるんだなとしみじみ思いました(笑)

さて、今月のおさめしはお料理上手な経理の日出嶋さんお手製のお弁当♡2ヶ月に1度くらいの気まぐれペースで作ってきて下さる、通称“ひでっしー弁当”。スパイスカレーの日もあるのですが今回はお弁当でした！見た目から食欲がそられる上に、味も絶品！どれも想像を超える味で、食べるまでわくわくして、まるでお店で食べているような感覚に陥ります。私もこんな料理を作れるように…、とはなれないほどに美味すぎるので食べる専門として、次回の“ひでっしー弁当” or “ひでっしーカレー”まで日々仕事を頑張ろうと思えます♪ それでは次回のおさめしもお楽しみに～！



ヴィジョン  
あそう まなみ  
浅生 愛美



クミンとバジルの揚げ餃子 柴漬けホトシガラ  
卵焼き 3色おひたし カブとペーコンのソテー



ロール白菜

## 上野はOK、あなたは？（伝え方ラボ通信 第15回）

部下に急な仕事を依頼したら、露骨に嫌な顔をされた。これストレス溜まりますよね…。でも実はあなたと部下の価値観が食い違っているだけかもしれませんよ。

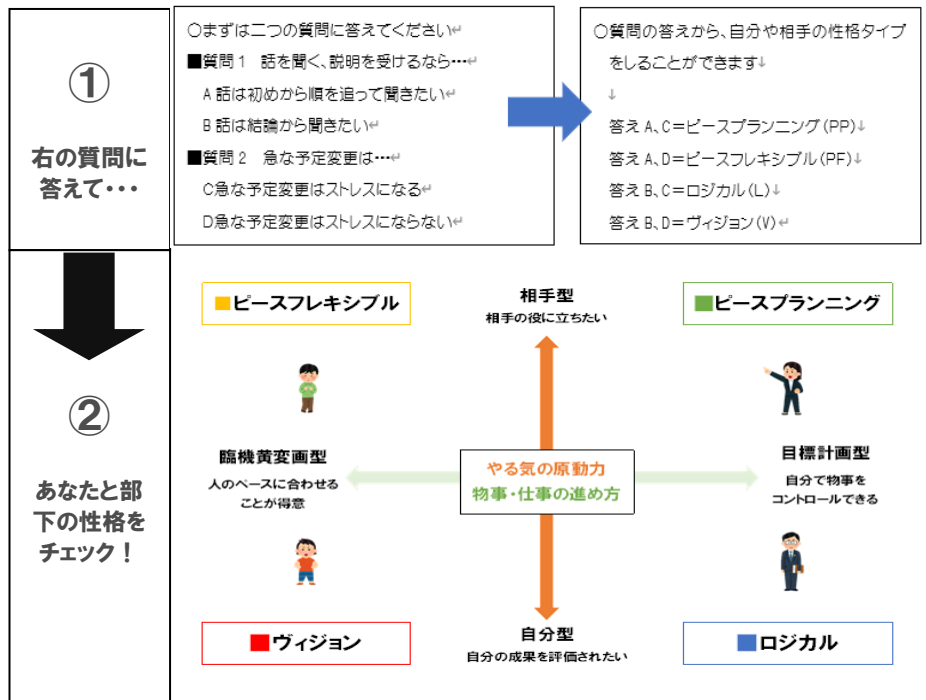
世の中には2通りの人間がいます。

**OK** 急な依頼や予定変更が大丈夫な人  
(■ピースフレキシブル ■ヴィジョン)

**NG** 急な依頼や予定変更がダメな人  
(■ピースプランニング ■ロジカル)

もしあなたが、急な依頼や予定変更が大丈夫(■ピースフレキシブル ■ヴィジョン)ならば、無意識に急な依頼や予定変更することで(あなたはそれが気に入らないから!)、急な依頼や予定変更がダメ(■ピースプランニング ■ロジカル)な部下にストレスを与えている可能性があります。

あなたの依頼に対して嫌な顔をした部下を、自分の基準で「やる気のない社員」と決めつけてしまう前にお互いの性格と価値観の「違い」に注目してみましょう！



『伝え方ラボ通信』に関するご感想、ご要望、ご相談など、なんでも構いませんので上野まで送って下さい！  
あなたからのご連絡を心よりお待ちしております！

ueno@osakadenki.co.jp

大阪電機商事・金沢支店 上野



ピースフレキシブル  
うえの だいすけ  
上野 大輔



## 「私のブチ贅沢」

### 富山事業部



ロジカル

にしの ともひろ  
西野 智博

気の合う友人や仲間と美味しい物を飲み食いすることです！楽しい事は全てブチ贅沢ですね。



ロジカル

たにい ひとし  
谷井 仁史

休日の午前中から長風呂をすることです。スポーツ飲料を持ためば、なお良しです。



ヴィジョン

まつうら しんいち  
松浦 信一

ミストのCMが気に入り、バナナを購入。見た目の高級感とバナナの甘みを感じられて美味しかったです。でもやっぱりポン・デ・リングのもちもち感と、ゴールデンチョコレートのカリカリ食感が大好きで、このふたつが自分の中のブチ贅沢ナンバーワン、ナンバーツーです。



ヴィジョン

たいら きよたか  
平等 清敬

私の楽しみは、たまたま家で、発泡酒では無くちょっとお値段の張る「ビール」を飲む事です。ただ年々お酒が弱くなっており、家で飲んでいてもすぐに二日酔いになってしまうのが辛い事です。お酒の強い人に憧れます。



ロジカル

たかた てつお  
高田 哲生

電動コーヒーミルで豆を挽くことです。その時間が贅沢です。(面倒な片付けも含めて)



ロジカル

うちやま こうへい  
内山 康平

休日に朝マックを食べに行くことです。普段朝食を食べることがないので、贅沢をしている気分になります。



ロジカル

こばやし しんや  
小林 真也

休日に9時まで寝ることです。



ロジカル

たかしま こうせい  
高島 光生

私のブチ贅沢は、金曜日の夜にNetflixで映画や韓国ドラマを観ながらお酒を呑むことです。華金に呑むお酒がここ最近のブチ贅沢です。

### 高岡支店



ロジカル

ふるむら たかし  
古村 孝志

年に何度か近所の方が釣ってきた魚をお酒を飲みます。刺身・天婦羅、新鮮で最高ですよ。お蔭様で下手くそですが魚をさばけるようになりました(笑)



ヴィジョン

いまい ひであき  
今井 秀昭

チャーシュー麺大盛です。普段は普通のラーメンですが、贅沢したいときはチャーシュー麺大盛でお腹いっぱいになります。



ヴィジョン

さかい じゅん  
坂井 純

週に一度、銭湯に行く事です。特に早朝風呂がおススメ！ゆったり、贅沢に貸し切り気分を味わえるので良いですよ。



ピースフレキシブル

なつ の あつし  
夏野 敦

2ヶ月に1度気の置けない友人と一緒にスーパー銭湯に行き一日中風呂に入り、ご飯を食べ酒を飲み近況を話し合ったりなど、銭湯好きの友人がいなくてできない贅沢な時間の使い方ですがおススメです。



ヴィジョン

まつなが あつし  
松永 敦志

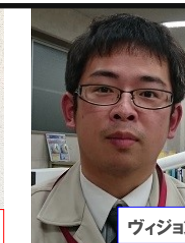
自宅やコンビニのコーヒーではなく、財布にお金が入っている時にスタバのコーヒーを飲む事！スキー場の上のロッジで飲むコーヒーが最近では一番美味しかったです。



ピースフレキシブル

くろだ たかふみ  
黒田 剛史

行きつけの理容室での炭酸ヘッドスパです。頭も気分もスッキリするのでお勧めです！



ヴィジョン

うけがわ ともなり  
受川 朋統

回転寿司に行ったときにちょっと高いネタをこっそり注文して食べる事です。ただ、嫁さんにすぐバレて1皿限定になってしまいますが…。

### 金沢支店

### エンジニアリング部



ピースブランニング

にった よういち  
新田 陽一

お酒よりも甘いもの好きで、特にチョコは無くしてはならないもの。時々、リンドール(一粒100円!)やゴディバ(一個?円)をバク食いしています。



ピースフレキシブル

ふくい けんたろう  
福井 健太郎

セブンイレブンのワンランク上のおにぎりを食べる事です。オススメ 鮭ハラス(山形県産 つや姫使用) 去年食べた食べ物で一番感動した食べ物です。お米のあまみが別格です。



ロジカル

はら りょう  
原 良

週末の大吟醸！吉田酒造の手取川純米大吟醸本流。数馬酒造の竹葉も好きだが、最近はおつばら手取川。いや、常きげんも捨てがたいか…。利き酒してもハズしますので、結局、なんでもよかったです笑



ヴィジョン

よした ひでき  
吉田 英喜

普段は、箱で買ってある発泡酒ですが、自分で買って帰る時は普通のビールを飲みます。休みの日に、昼から飲めたら最高です。



ロジカル

きたむら まさと  
北村 真斗

たまにがつり甘いものが食べたくなった時に、スーパーに売っている2個1パックで売っているケーキを買ってきて子供たちに内緒で一人で2個連続で食べる事です！



ロジカル

かとう ことし  
加藤 敬

明治十勝カマンベールチーズをまるごと1個食べる事です。切れてるチーズではなく塊のやつです。ブラックペッパーをかけて1個食いです。



ヴィジョン

いとう ひでき  
伊東 英樹

自家用車の洗車を毎月1、2回行っていきます。(洗車機にて) その中でも半年に1回は一番上のコース+オプションにて洗車をやる事がブチ贅沢です。

## 生ビールとNASAの関係

奇跡の67歳(1955年生まれ)の郷ひろみさんが、体のバランスを考えて50代で左利きにしたと聞いて…、朝、昼の歯磨きは左手でやってます、どうも金沢支店の原です。

仕事のパフォーマンスを向上させるために、食生活改善、運動を習慣化、睡眠の質向上に取り組んでいます。1日1食の野菜中心、1日1万歩以上、7時間睡眠を心掛けています。

この3つの取組を効果的にやろうとすると、どうしても邪魔になるのがアルコール摂取なんです。食生活も乱れますし、運動の効果も低下し、睡眠への影響は甚大です…。お酒について色々調べると…、百害あって一利無しの研究結果がたくさんあります。

そして、私がお酒の量を減らそうと思う決め手となったのは、「酒は百薬の長」という有名なフレーズが、実は、中国の昔の偉い人が民衆にたくさんお酒を飲ませて、より多くの酒税を徴収するための宣伝文句だったという説を聞いてからです。

しかし、それでもやはりお酒を飲みたい私。(たしか西野亮廣さんが言っていたような…)お酒は何千年も前から飲まれていて、今も飲まれているのだから、きっと何かいいことがあるはずだという説を聞いて、今は週末に飲んでいます。

私は飲みニケーションあり派なので、お酒の場が好きなお客さんと楽しい時間を過ごしたいと思っています。そんなときに大活躍するのが、この「うんちく居酒屋」。私が飲みの席でドヤ顔で語るうんちくの99%はこのマンガからの拝借です笑。お酒に興味のある方はぜひ読んでみて下さい。



### 【うんちく居酒屋】

「知っているか!？」とつい人に話したくなる  
身近な飲み屋の深い話  
漫画家 室井まさね

私が一番好きなうんちくは、「生ビールとNASAの関係」です。あの宇宙開発のNASAです。ビール好きの方は、NASAに足を向けて寝られないはず笑。

今年の私の目標は「意外なメンツの飲み会を企画すること」ですので、ぜひ私のうんちくを聞きながらお酒でも飲んでコミュニケーションを取ってみませんか☆



はら りょう  
原 良

## 大阪電機商事(株) 富山事業部

富山県富山市新庄本町1丁目5番34号  
TEL (076) 451-5581 FAX (076) 451-2320  
nishino@osakadenki.co.jp (西野)



## 大阪電機商事(株) 高岡支店

富山県高岡市問屋町5番地  
TEL (0766) 23-3111 FAX (0766) 25-1790  
furumura@osakadenki.co.jp (古村)



## 大阪電機商事(株) 金沢支店

石川県金沢市示野中町2丁目100番地  
TEL (076) 223-3541 FAX (076) 223-3932  
nitta@osakadenki.co.jp (新田)

