

月刊！大阪でんきレター

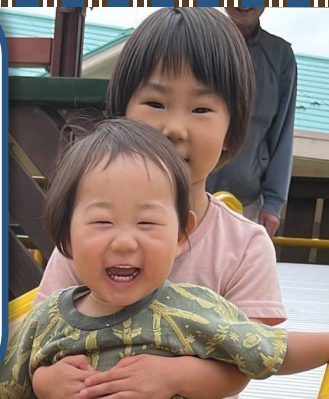
仕事に少し関係のあることから、まったく関係のないことまであなたにお届けします

今月のトピックス

- ◆ 社長のひとり言
- ◆ 今月の「おさめし」
- ◆ ほめ方が9割！
- ◆ 今月のおさめし
- ◆ 内向型の戦い方



社長のひとり言



「おなかいっぱい」でも

「デザート別腹」聞いたことのある言葉ではないでしょうか。

デザート別腹には科学的根拠があり、それらは人間の脳の指令であるという認知も高まってきているかと思えます。食欲の総指揮をしているのは大脳皮質の前頭葉です。外国の研究者によると「人間はおいしいそうな食べ物を見ると脳内物質のドーパミンやドーパミンが分泌されます。それによって幸福感を感じ食べたい食欲が湧く。しかも神経伝達物質のオレキシンが分泌されると、胃の中にある食べ物を小腸に送り出し胃袋を広げ、次のご馳走を受け入れる準備を始める」とのこと。

スイーツに至っては感覚的特異的満腹感（一つの食べ物を満腹まで食べると、もういいや、余力はあるがそれを食べたくないといった感覚）をも凌駕し、素敵な見た目や香りでおいしそうだという期待感が新たな食欲を生み出し、デザート別腹を作ってしまうのだとか。

また日本国内の研究では「時代と共に胃で消化されるスピードが速くなってきたいて、胃の中に食べ物を受け入れる余力ができてい」と別腹の正体の見解を述べています。これが本当なら、冷静に考えると食べる量は2〜3倍にもなりうることもあると気が付かなければなりません。大事なのは食べた後の体調管理であって、食べ過ぎになるのは自分で判断するしかありませんが。

私たちの業界でも「おなかいっぱい」なんてセリフを聞く時があります。時代環境と共に、皆様が当社に期待する仕事の結果への速さ（スピード）は速くなってきました。その速さの中でも、目の前に素晴らしい仕事があれば、一緒にしたい食欲が湧く。忙しくても社会的に意義のある仕事をしているプライドがそうさせてくれます。おなかが減ついても、おなかがいっぱいでも関係なく、自分の軸をしっかり持ち、積極的に動きながら、調子に乗らず、臨機応変にも対応できる。そんな仕事をしていく大阪でんきの社員は「おなかがいっぱい」でも素敵なデザート（すばらしい仕事、社会的意義のある仕事）はしっかり頂きます。



ロジカル

としたろう
山本 利太郎

今月の「おさめし」

いつもお読み頂きありがとうございます。今月U-30コーナーを担当させていただく高岡支店営業一課の夏野です。

7月から今日に至るまで毎日暑い中、皆様いかがお過ごしでしょうか。自分は毎日お茶・塩飴・タオルの三種の夏バテ対策をして真っ向から暑さと闘いながら日々の業務に努めております。それでは今月のおさめしのコーナーです。

営業に配属されて3ヶ月を超え、業務にも慣れが…、と言いたところですがそうとは言えず、今回のお写真を見ていただければ分かる通り未熟さ故に時間に追われる毎日です…。

それでもお腹は毎日減るので遅くなっても必ずオニギリ等の軽食は食べるようにしています。何事も動かすためには先立つものが必要ですので、皆様も良いお昼ご飯を食べられるよう影ながら応援しております。来月のおさめしもよろしくお願い致します。



セブンのウーロン茶・明太子・昆布がサツと食べられて美味しいのでおすすめです。



ピースフレキシブル

なつの あつし
夏野 敦

伝え方ラボ通信第9回／ほめ方が9割！

世の中には、ほめられて嬉しくない人なんていませんよね？ 例えば、「ほめる」ことが、「叱る」ことに比べて学習効率を高めることが一般的に知られています。しかし実際には部下をほめても響かない、むしろ煙たがられるなどの経験をしたことがある人も多いのでは。

問題はあなたがほめたとしても、相手は「ほめられている」と感じていないことに原因があります。自分なら「こんな風にほめてほしい」というほめ方で、あなたは自分とは性格が違う相手をほめてしまう。だから響かない。性格タイプによって、響く「ほめ方」は異なるからです。

■ロジカルなほめ方

ポイント：**具体的にほめる** 例：「〇〇が××でよかったね」
※大袈裟なほめ方はうさん臭い印象を与え、逆効果に。

■ヴィジョンのほめ方

ポイント：**リアクション大きく** 例：「すごいね」！！
※身振りを交えるとなおよし、冷静な対応は禁物。

■ピースフレキシブル、ピースプランニングのほめ方

ポイント：**感謝やねぎらい** 例：「君のおかげだよ、ありがとう」
※心をこめてあげて下さい。きっと気持ちが伝わるはず。

知人女性に母親に一度もほめられた経験がないという方がいます。実は母親(ヴィジョン)は娘(ロジカル)をほめてこなかったのではなく、ヴィジョンの母親はロジカルな娘が嫌う大袈裟なほめ方をしていたために、娘に「ほめられている」と感じさせることができなかったのです。まさに「ほめ方」間違いです。考えるとゾツとするような話です。



ピースフレキシブル

うえの だいすけ
上野 大輔

自分って〇〇型だなあ〜と思うとき

富山事業部



ロジカル

にしの ともひろ
西野 智博

血液はB型です。昔から〇〇型と気にした事ないので難しいですね。強いて言うなら、自分って何とかなるさ型ですかね。何事もやってみると言う事です。



ロジカル

たにい ひとし
谷井 仁史

私の血液型はA型です。物を購入する際もネット等を参考に後悔しない様、色々調べたうえで購入する事が多いです。購入前に飽きてしまうことも...



ヴィジョン

まつうら しんいち
松浦 信一

O型の私は蚊によく刺されます。早朝に野球の試合でグラウンドにいると人一倍刺されます。ただ、腫れもあり大きくならず、痒みもあり感じなくなったのは年のせいでしょうか。



ヴィジョン

たいら きよたか
平等 清敬

私の血液型はO型でよく大雑把と言われます。実際のところ楽観的な性格です。しかし例えば家の掃除をしますと細かいところまで気になってしまうので細かいさも合わせもっているような気がします。血液型でいうとOA型といったところでしょうか。



ロジカル

たかだ てつお
高田 哲生

血液型はB型ですが、B型を装って行動しております。つまり、世間一般的なB型像を崩さぬよう、B型を演じている状態です。なので、『やっぱりB型だね』なんて言われた日には... 助演男優賞を頂いたレベルの褒め言葉です。



ロジカル

うちやま こうへい
内山 康平

旅行に行くときの荷物がバンバンになってしまったときにA型だと思えます。心配性なので、なんでもキャリーバッグに詰め込んでしまいます。



ロジカル

こばやし しんや
小林 真也

A型です。スマホ画面の指紋が気になり頻繁に拭く時です。



ロジカル

たかしま こうせい
高島 光生

私はAB型です。2面性のある正確だなと感じることはあります。友達と大人数で遊ぶのも好きだけど1人で買い物したいなと思ったり...。そんな瞬間です。

高岡支店



ロジカル

ふるむら たかし
古村 孝志

几帳面で慎重・繊細・デリケート。大変、臆病者で前へ進めません。常に、おとめ座・A型を感じます。なぜか？ 周りの方からは血液型の再検査を勧められます。



ヴィジョン

いまい ひであき
今井 秀昭

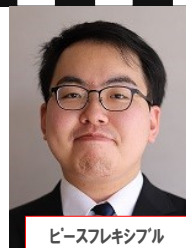
A型です。普段掃除をしていても色々気になってしまう掃除に時間がかかります。早く切り上げたものです。



ヴィジョン

さかい じゅん
坂井 純

O型です。好きなものには一直線。夢中になりすぎて、視野が狭くなることがあります。夢中になることは良いことです。が、のめり込みすぎないよう注意していきます。



ビースフレキシブル

なつの あつし
夏野 敦

B型はコミュニケーション能力を向上させることが言と紹介されていることが多いです。自分自身も友人と話している際も話を盛り上げる役に回れたらなーと思ってしまう辺りやっぱりB型気質だなーと感じてしまいます。



ヴィジョン

まつなが あつし
松永 敦志

予定やスケジュールを計画通りに進めたA型です。少し予定がハードになっても計画通りに進んだ時の達成感は最高にうれしいですね。(時間には厳しいです笑)



ビースフレキシブル

くろだ たかふみ
黒田 剛史

朝起きた時、天気が良いので海に行きたいと思い即行動。浮き輪を購入し、最低限の準備をして海へ。嫁は迷惑そうでしたが子供たちは最高に楽しんでいました。頭で考えるより先に行動することが多い【O型】です。



ヴィジョン

うけがわ ともなり
受川 朋就

B型。意外とこだわりが強かったり、変なところにハマってしまうところ。ゲームやお菓子・飲み物等はハマってしまうとそればかりになってしまいます。ただ、急に冷めてしまうこともあります。

金沢支店

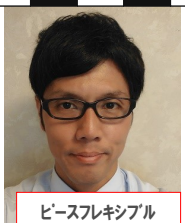
エンジニアリング部



ビースプランニング

にった よういち
新田 陽一

A-Aの両親からの生粋のA型ですが普段の生活態度からO型？(大雑把)と言われる。でも一度スイッチが入るとA型の本領発揮。取り組む作業が終わりません。(中途半端がきらい)自分でもめんどくさいやつと思ってます。



ビースフレキシブル

ふくい けんたろう
福井 健太郎

B型です。特に血液型を気にしたことはありませんが、ただ周りからは典型的なB型とよく言われます。



ロジカル

はら りょう
原 良

ドライヤーを使って、サラサラになるまで乾かしているときに、ああ、自分てA型だなあ〜と思います。基本的に、思うていても、断る勇気がなかなかもてない所です。



ヴィジョン

よした ひでき
吉田 英喜

A型です。A型の事自分分らないですが、自分は、人から誘われたり、頼まれたりすると、断りたいと思っ



ロジカル

きたむら まさと
北村 真斗

僕は昔からおらかとかいうかあまり怒ったりすることもないのでO型っぽいなと思っていました。...そう。結婚するまでは。



ロジカル

かとう さとし
加藤 敬

O型ですがスマホやパソコンの設定とか説明はし難いけれど直接触れば大体設定が出来たりするところですかね。



ヴィジョン

いとう ひでき
伊東 英樹

自分はB型です。タバコの銘柄をころころ変える事が多いので、あきつぽいB型かなと思います。

内向型の戦い方

5年以上壊れていた自家用車のエアコンを今年の夏に修理しました。エアコンの効く車はこんなにも快適なのかと、エアコンを発明した人に改めて感謝しております、どうも金沢支店の原です。

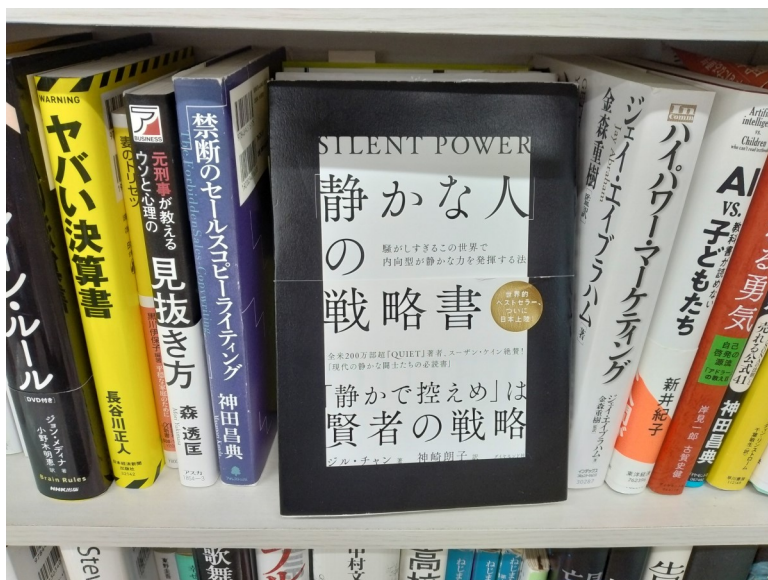
私は基本的に、本はAmazonで購入するのですが、定期的に本屋さんをブラついて目に留まった本を何も考えずに購入したりしてます。

今回は私の目を引いた本のご紹介です。「静かな人」の戦略書。内向型で物静かな人だというジル・チャンさんが書いた本です。

著者は根っからの内向型人間で、性格診断のMBTIの内向型指数の診断結果は96%。ちなみに私は94%でした。(インターネットでMBTIと検索すると無料で診断できます)

本書は外向型人間が評価されがちな世の中だけど、内向型人間には内向型の戦略があり、十分に活躍できる方法を教えてくれます。

本当?と疑いたくなりますが、テスラのイーロン・マスクも、マイクロソフトのビルゲイツもグーグルのラリー・ページも内向型だと聞けば、私のような内向型人間にはとても大きな



「静かな人」の戦略書

騒がしすぎるこの世界で内向型が静かな力を発揮する法

著者:ジル・チャン

訳:神崎朗子

希望になります。もしあなたが、電話はちょっと苦手、話すよりじっくり考えて文字で伝える方が得意というのであれば、内向型の素質あります。一読の価値あり。



はら りよう
原 良

大阪電機商事(株) 富山事業部

富山県富山市新庄本町1丁目5番34号

TEL (076) 451-5581 FAX (076) 451-2320

nishino@osakadenki.co.jp (西野)



大阪電機商事(株) 高岡支店

富山県高岡市問屋町5番

TEL (0766) 23-3111 FAX (0766) 25-1790

furumura@osakadenki.co.jp (古村)



大阪電機商事(株) 金沢支店

金沢市示野中町2丁目100番地

TEL (076) 223-3541 FAX (076) 223-3932

nitta@osakadenki.co.jp (新田)

