

月刊！大阪でんきレター

仕事に少し関係のあることから、まったく関係のないことまであなたにお届けします

今月のトピックス

- ◆ 社長のひとり言
- ◆ 今月の「おさめし」
- ◆ ピースプランニングのトリセツ
- ◆ 私の夏バテ対策
- ◆ 三大巨頭：フロイト、ユング、〇〇〇〇



社長のひとり言



大阪でんきのDNA

作法…物事を行う方法。きまつたやり方。しきたり。(類義語…礼儀、マナー、エチケットなど)

ルール…規則。規定。きまり。(類義語…規律、規約など)

「作法」という言葉から後に続く動詞は何が思い浮かびますか？「知る」「学ぶ」「身につける」などでしょうか？「かたや」「ルール」という言葉から後に続く動詞は何が思い浮かびますか？「守る」「設ける」「課す」このあたりでしょうか？

同じ意味合いで使われそうな言葉のような気がしますが、前者には主体性に溢れた動詞の相性が良さそうです。後者はその言葉の裏に強制力が見え隠れするような気がします。朝のあいさつも「作法」として行うのと、「ルール」として行うのではその言葉に込める気持ちがまるで変わりますね。

どんな小さなコミュニティでも「決め事」は存在します。時には「ルール」とする方が良い事もあります。社会では法律、会社でも就業規則、学校でも校則があるでしょう。家庭でも「ルール」があるかもしれません、その「決め事」を「作法」としてやていくと、それはいつの間にか主体的な動きになるかもしれません。むしろそうちの方が日本人らしいでしょうか。もしかしたら、「作法」は私たちのDNAに脈々と刻み込まれているのかもしれないという感覚すら持ちます。

もちろん、大阪でんきに関わる皆様にも、当社社員のあいさつは「強制」ではなく「主体性」をもって行っています。それは社員一人一人のDNAに刻み込まれたもので、「大阪でんきDNA」もそこに存在しているのかもしれない。

厳しい暑さが続きますが、健康には十分ご留意され皆様の更なるご活躍をお祈り申し上げます。



ロジカル

としたろう

山本 利太郎

今月の「おさめし」

いつもお読み頂きましてありがとうございます。今月のU-30のコーナーを担当します富山事業部営業アシスタントの浅生です。

毎日30度超えの厳しい暑が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？先日、あまりにも暑いので我が家は自宅プールを解禁しました。とはいっても、私自身入ることはないのて結局炎天下の中、子どもが気持ちよさそうに水遊びをしているのを眺めるだけになりました。

こんな場面になるとつくづく私も子どもの頃に戻って遊びたいな～なんて思います。そして子どもの夏バテ知らずの無限の体力が羨ましい！私も暑さと子どもに負けじと、日々元気に皆様のサポートができるように頑張ります！

さて今月も“大阪でんきのサラメシコーナー”と題しまして、“おさめし”をご紹介します！

今月号は富山事業部の営業マン、高田さんのおさめしをご紹介します。外食が多いおさめしですが、今回は初の奥様の手作り弁当です♡外食も良いですが、やっぱり誰かが自分の為に作ってくれたお弁当は格別に美味しくて嬉しいですね。

こんなユーモア溢れるお弁当だと毎日のお昼時間が楽しみになりますね♪それでは次回の「おさめし」もお楽しみに～！



ヴィジョン
浅生 愛美



家内はときたまキャラ弁をぶっこんできます。

でも、忙しい最中にふと弁当の蓋を開けて、ワールドが広がっていると、忙中を忘れふと口元がゆるみ、弁当が食べやすくなります。

ただ・・・以前、ケンカした次の日、弁当のスペース全面すべてに茹でたソラマメが敷き詰められていたことがありました。ケンカの原因はいうまでもなくソラマメです。なので、次回からはケンカの原因を焼肉にしてみようと思います。



たかだ てつお
高田 哲生

伝え方ラボ通信第8回/ピースプランニング

“衝突を避け、調和を大切にする“同じ「ピース」がつく、ピースフレキシブル(第7回)とピースプランニング(今回)。両者の大きな違いは、ピースフレキシブルは状況に応じて、悪く言えば場当たり的に物事を処理する傾向にあります。それに対して、ピースプランニングは、当初の計画と結果の整合性が取れているかどうかを非常に大事にします。(当社のピースプランニングたちは、営業マン紹介コーナーをご覧ください)

■ピースプランニングのコアイメージ

↓↓ピースプランニングとのコミュニケーションは、これだけおさえておけば上手いく↓↓

曲がったことは、本当に大嫌い！！目標計画型/他者型

首尾一貫した性格で、物事の筋がきちんと通っているかどうかを重んじるピースプランニング。筋違いな話ではテコでも動いてくれません。そういう意味で、性格4タイプの中でも最強の頑固者です

■ピースプランニングのこれだけは守ってね

1. OK→方法や考え方を尊重してあげる！ NG→人と比べること、方法の押し付け

私には私のやり方や考え方があります。誰かとの比較はやめてください！



2. OK→理由や経緯のきちんとした説明 NG→筋違いな話

なんで私がそれをしなければならないのですか？理由を説明してください(怒)



3. OK→感謝の言葉、きちんとした謝罪 NG→言葉足らず、無礼な態度

きちんと「ありがとう」や「ごめんなさい」の言葉が欲しいのです…(泣)



いかがでしたか？当社の営業マンの性格を改めて知ったうえで接すると、彼らの言動や行動が普段とは違って(可愛らしく)見えませんか？(大阪でんきレター2022年2月号で、あなたのタイプを診断できます！)

(大阪電機商事のホームページから「大阪でんきレター」のバックナンバーを読むことができます)



ピースフレキシブル
うえの たいすけ
上野 大輔

私の夏バテ対策

富山事業部



ロジカル

にしの ともひろ
西野 智博

正しいかは不明ですが…。水分を沢山取るようにしています。就寝でもエアコンは欠かさずに付けます。運動を心掛けてます。この3点でしようか。



ロジカル

たにい ひとし
谷井 仁史

スーパー銭湯へ行き、足の伸ばせる風呂で汗を流すことです。風呂上がりには水分を十分にとり、ととのえる事で一週間の疲れを癒し、翌週の仕事に精一杯尽力することができます。



ヴィジョン

まつうら しんいち
松浦 信一

入浴です。サツとシャワーで済ませたいところですが、少し温めのお湯にゆっくり浸かり、汗を掻くことが大事です。ちなみに入浴剤は温泡です。入浴後の水分補給も忘れずに。



ヴィジョン

たいら きよたか
平等 清敬

毎朝青汁を一杯飲んでます！正確には「大麦若葉」という粉末スティックを水に溶かして飲んでます！ドラッグストアによく売っています。おそらく効果はあると思っています！かれこれ1年近く続いています。



ロジカル

たかだ てつお
高田 哲生

常に日の当たらない路地を歩くことです。お天道様に背を向けて、渡世の仁義を噛み締めながら、這いつくばってただひたすら前進します。



ロジカル

うちやま こうへい
内山 康平

水分補給と規則正しい生活を心がけております。シンプルですが一番の夏バテ対策ではないかと思います。



ロジカル

こばやし しんや
小林 真也

水分補給と塩飴です。物凄くこまめにとっています。



ロジカル

たかしま こうせい
高島 光生

とりあえずしっかりと水分補給することです。その他にはクーラーをしっかりと効かせることですね。たまに点けっぱなしで寝てしまうことがありますが、…。

高岡支店



ロジカル

ふるむら たかし
古村 孝志

「よく食べて。よく飲んで。よく寝る。」三拍子そろった夏バテ対策してます。…が問題は肥満対策になってません。もっといい対策がないものではないでしょうか？



ヴィジョン

いまい ひであき
今井 秀昭

とりあえず無理はしないこと。やる時はやって、休む時は休む。メリハリをつけて行動し、しっかりと水分をとる。このように感じます。



ヴィジョン

さかい じゅん
坂井 純

月並みですが、しっかりと睡眠をとる。こまめに水分補給。後は軒下に風鈴をつけ、気分だけでも暑さ対策を行っています。



ピースフレキシブル

なつの あつし
夏野 敦

自分は夏バテ対策というよりか熱中症対策となりますが塩飴と水をこまめにとつてなんとかしのいでいます。昨年の同時期に熱中症でひどい目にあったばかりなのでそこだけは徹底していきたいです。



ヴィジョン

まつなが あつし
松永 敦志

よく食べて、よく寝る事ですね。朝ごはんは必ず食べますし、夜も早めに寝て睡眠時間を確保する事です。休日は早く寝すぎて、朝も早く目が覚めてしまいます。年を重ねたからですかね(笑)週末ごとに日焼けの日々です。



ピースフレキシブル

くろだ たかふみ
黒田 剛史

【長男特製のきゅうりの浅漬け】です。家庭科の授業で包丁を扱えるようになった長男。きゅうり、塩昆布、ごま油をポリ袋で混ぜて一晩寝かせるのがおいしくなるゴツだとのこと。味よりも手を切らないか心配です。笑



ヴィジョン

うけがわ ともゆき
受川 朋就

食事と睡眠です。美味しいものを食べて夜ふかしせず十分な睡眠を取ることです。あと、エアコンをガンガンにしないことです。扇風機で我慢です。

金沢支店

エンジニアリング部



ピースプランニング

にった よういち
新田 陽一

湯船につかってたっぷり汗をかくこと。夏はシャワーが多くなりますが元来、長風呂な私。(途中安否確認が入ります)精神的にもリラックスします。(サウナは苦手です)



ピースフレキシブル

ふくい けんたろう
福井 健太郎

汗をかくことです。運動、サウナ、長風呂などで、積極的に汗を出すようにしています。



ロジカル

はら りょう
原 良

夏が好きだからでしょう。夏バテしません☆1日1.5食なので、もれなく食欲もあります。高温の室内のルームランナーで大量の汗をかいた後の冷水のシャワー。これに勝る夏バテ対策は無し！



ヴィジョン

よしだ ひでき
吉田 英喜

毎日、お風呂(浴槽入浴)する事。辛いものを食べる。(食欲が進みます。)お酒の量も増えるので、気をつけたいと思います。早く寝る。子供と一緒に寝るようにしています。



ロジカル

きたむら まさと
北村 真斗

週3で走ってます！特に週末の休みは早朝に一人ハーフマラソンをして汗をかいています！…ただ残念ながら夏バテにはなんの効果もありません！暑ければすぐに夏バテします！以上！



ロジカル

かとう せい
加藤 敬

梅干しを食べることで。私にとって唯一苦手な食べ物で、日頃は絶対に食べませんが、暑さが続き食欲が無い時は食べるようにしています。



ヴィジョン

いとう ひでき
伊東 英樹

しっかりと食べる事、十分に睡眠をとる。以前は暑さで食欲がないと食べない事もありましたが、最近では改善しています。

三大巨頭：フロイト、ユング、〇〇〇〇

「いつも通つとる道なんに、こんなにも印象違うんや！！」先日、バイクの後ろに乗せて走った時の友人の感想。バイク人口をもっと増やしたい、どうも金沢支店の原です。

さて今回は久しぶりに本の紹介です。新しいネタみつからなかったと言い換えることもできますね。「嫌われる勇気」、世界累計で500万部以上売れているベストセラーです。私は現在、8ターン目を読んでいるところです。

先日、知人たちとオススメの本の話になった時に、だれもこの「嫌われる勇気」を読んでいなかったと知り、さらにはアドラー心理学の存在すらも知られていなかったということを知り、アドレリアンとしての危機感を覚えました。

心理学と聞くと、何か心理テクニックを使って人を操作するみたいな印象ありますよね。また、このタイトルの「嫌われる勇気」がちょっと誤解を与えているような気がします。嫌われてもいい、みたいなロクな生き方を推奨する印象を受けます、私は。ただ実際に読んでみると、“どうすれば幸せに生きることができるのか”という問いに、シンプルに、具体的なヒントを与えてくれる一冊です。

かれこれ300冊以上のビジネス書・自己啓発書を読んだ私のお勧めトップ3には入る一冊です。人生にちょっと悩まれている方、人間関係にちょっと疲れている方にぜひ手に取って頂きたいです。



はら りょう
原 良



嫌われる勇気-自己啓発の源流「アドラー」の教え
著者：岸見 一郎
古賀 史健
発行所：ダイヤモンド社

フロイト、ユングと並び「心理学の三大巨頭」と称されるアドラーの教えを、青年と哲人の対話形式で進めています。とても分かりやすく、読みやすい。

常識へのアンチテーゼという側面を持つアドラー心理学。考えさせられ、唸られること必至の一冊です。

大阪電機商事(株) 富山事業部

富山県富山市新庄本町1丁目5番34号
TEL (076) 451-5581 FAX (076) 451-2320
nishino@osakadenki.co.jp (西野)



大阪電機商事(株) 高岡支店

富山県高岡市問屋町5番
TEL (0766) 23-3111 FAX (0766) 25-1790
furumura@osakadenki.co.jp (古村)



大阪電機商事(株) 金沢支店

金沢市示野中町2丁目100番地
TEL (076) 223-3541 FAX (076) 223-3932
nitta@osakadenki.co.jp (新田)

