

月刊！大阪でんきレター

仕事に少し関係のあることから、まったく関係のないことまであなたにお届けします

今月のトピックス

- ◆社長のひとり言
- ◆MSPやってます。
- ◆「伝え方ラボ通信」始めました！
- ◆「2021年のチャレンジはどうでしたか？」



社長のひとり言

最後の③が最も大切かつ時間をかけて決めるところです。4点を丁寧に振り返り、素直な感情の答えを来年の目標に設定する。

成長していくには少しでもよいから、自分を変えるしかありません。それに向かう事が大切であり、そのための目標設定でもあります。自分の「未来」を変えることは、周囲の人の「未来」も変えることにつながります。

今年は多くの方に「でんきレター」読んでます」と応援を頂きました。私は、その応援を心の支えとし、読んでくれる方が最後の一人になったとしても書き続けます。2021年も大変お世話になりました。来年も引き続き「指導」の鞭撻の程宜しくお願い致します。



2022年12月31日の自分

この内容を年末のひとり言の定番にしようかと思いつきながら、2021年最後のひとり言を書いておきます。

私はその年の12月31日に「来年の12月31日の自分」はどんな気持ちか想像します。年初に決めた目標に気持ちよく取り組めたかを考えるのです。その考えることが、「未来」を生み出すことにつながると思っています。そこ（未来）にいる自分は、今（過去）の自分より少しだけ変わっている、成長していると確信しています。

【自分を変えられる人】の3つの特徴

- ① 成長に対する健全な考えを持っている人
「自分自身に挑戦する」「自分自身の能力は変えられる」
失敗しても、自分を責めない
- ② 周囲のサポートを躊躇なくもとめる人
「問題を一人で解決しよう」としない
ゴールを分かち合える仲間を探すこと。さらに、成功した人、幸せなことが起きた人を心から祝福し、意識的に喜びを広げていくこと。
- ③ 自己分析に時間をかける人（肯定的に4つの質問に答える）
振り返りは自分自身を変えるための再考として重要
褒めるべき点、驚いたこと、一年を象徴する出来事・体験、羨ましいと思った人
これら4点から、来年の目標を決め、来年の年末である「将来の記憶」を生み出す。



としたろう
山本 利太郎

MSPやってます。



←MSPの様子。未来創造プロジェクトの頭文字をとったMSP。

アップルはジョブズの自宅ガレージから2人で始まった。
アマゾンもベゾス宅の地下室で古本を発送するところから始まった。

MSPは富山事業部2Fの食堂から8人で始まった。
（古村・原・平等・日出嶋・清水・浅生・内山・西田）

MSPの力で、「未来」を変えていきたい。応援宜しくお願いします！

「伝え方ラボ通信」始めました！

なぜあの人の言葉にイラっとしてしまうのか？

今月号より『伝え方ラボ通信』を担当する、金沢支店の上野です。
このコーナーがコミュニケーションに悩むあなたの心の負担を軽くするための一助となる
ならば幸いです。

ところで、職場でどのような悩みを抱えていますか？
もしかするとそれは「人間関係」の悩みではありませんか？

厚生労働省は平成30年、「社会人が職場で感じるストレス」
について大規模なアンケート調査を実施しています。
その調査結果によれば、右の項目が多くの票を集めました。

調査結果を見る限り、「過労」や「仕事のプレッシャー」と並んで、職場における
「人間関係」に現代の社会人は苦しんでいると言えます。

まずは4つのタイプで解決！

そこで、あなたにご紹介したいのが当社も採用している【伝え方ラボ】で
す。

【伝え方ラボ】は、人間をわずか4つの性格タイプで説明し、人間関係を改
善する画期的なコミュニケーション・ツールです。

今回は、人間関係そしてコミュニケーションの問題に踏み込んでお話し
たいと思います。



✓仕事の質や量

✓仕事の失敗や責任

✓対人関係

↑ ↑ ↑
私達が職場で感じるストレス
トップ3



うえの だいすけ
上野 大輔

「2021年のチャレンジはどうでしたか？」



にしの ともひろ
西野 智博



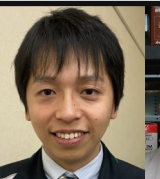
たにい ひとし
谷井 仁史



まつうら しんいち
松浦 信一



たいら きよたか
平等 清敬



にしだ けい
西田 慧



たかだ てつお
高田 哲生



うちやま こうへい
内山 康平



こばやし しんや
小林 真也



たかしま こうせい
高島 光生

自分以外のこ
とを大切に思
う。感謝の心
を忘れずに過
ごす。来年も
継続して行き
たいです。

同僚の平等と
ゴルフの練習
を始めた。止
まっている
ボールを打つ
のがこれほど
難しいと思
いもしません
でした。少しづ
つ上達してい
きたいと思
います。

一から出直
します。

1か月に1冊
本を読むとい
う今年の目標
は私にはハー
ドルが高すぎ
ました。結果
1年で1冊し
か読めません
でした。私の
能力を考慮し
て来年は少し
目標設定を低
くしようと思
います。

お料理をやっ
ていくと書いて
ありましたが、
なにかんやで、
妻に任せがち
になってしまっ
ています。しか
し、鶏ハム作
り、餃子を焼
くだけは必ず
私がやってい
ます。もう少し
自分の出番を増
やして行きたい
ですね。

お疲れ様です、
否、お待ちどう
さまで言うべき
でしょうか。発表
させていただきます。
ダラダラララ
ラ…(ドラムロー
ル)パシーン！
1年間500円貯
金をした結果は、
¥89,783円でした。
なぜ下3桁
がすっきりしない
のか…どうやら
うちのチビ達2人
もその貯金箱にお
金を入れていた
みたいです。

夏までに肉体
改造をすると
書きましたが
全く実行でき
ませんでした。
来年のチャレ
ンジはちゃんと
達成できる
のにしたい
です。

積んだままの
本の消化。
チャレンジ失
敗しました。
来年少しずつ
読み進めたい
です。

2021年の
チャレンジは
運動を続ける
ことでしたが、
3か月しか続
きませんでした。
来年こそは無
理なく続けて
いきたいで
す。

大阪電機商事(株)富山事業部

富山県富山市新庄本町1丁目5番34号

TEL: 076-451-5581 FAX: 076-451-2320

nishino@osakadenki.co.jp

(西野 智博)

