

月刊！大阪でんきレター

仕事に少し関係のあることから、まったく関係のないことまであなたにお届けします

今月のトピックス

- ◆社長のひと一言
- ◆MSPやっています。
- ◆「伝え方ラボ通信」始めました！
- ◆「2021年のチャレンジはどうでしたか？」



社長のひと一言

2022年12月31日の自分

この内容を年末のひとり言の定番にしようかと思いつながら、2021年最後のひとり言を書いておきます。

私はその年の12月31日に「来年の12月31日の自分はどんな気持ちか想像します。年初に決めた目標に気持ちよく取り組めたかを考えるのです。その考えることが、「未来」を生み出すことにつながると思っています。そこ（未来）にいる自分は、今（過去）の自分より少しだけ変わっている、成長していると確信しています。

【自分を変えられる人】の3つの特徴

①成長に対する健全な考えを持っている人
「自分自身に挑戦する」「自分自身の能力は変えられる」
失敗しても、自分を責めない

②周囲のサポートを躊躇なくもとめる人
「問題を一人で解決しようとしなさい」
ゴールを分かち合える仲間を探すこと。さらに、成功した人、幸せなことが起きた人を心から祝福し、意識的に喜びを広げていくこと。

③自己分析に時間をかける人（肯定的に4つの質問に答える）
振り返りは自分自身を変えるための再考として重要
褒めるべき点、驚いたこと、一年を象徴する出来事・体験、羨ましいと思った人

これら4点から、来年の目標を決め、来年の年末である「将来の記憶」を生み出す。

最後の③が最も大切かつ時間をかけて決めるところです。4点を丁寧に振り返り、素直な感情の答えを来年の目標に設定する。

成長していくには少しでもよいから、自分を変えるしかありません。それに向かう事が大切であり、そのための目標設定でもあります。自分の「未来」を変えることは、周囲の人の「未来」も変えることにつながります。

今年はまだ多くの方に「でんきレター読んでます」と応援を頂きました。私は、その応援を心の支えとし、読んでくれる方が最後の一人になっても書き続けます。2021年も大変お世話になりました。来年も引き続きご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



としたろう
山本 利太郎

MSPやっています。



←MSPの様子。未来創造プロジェクトの頭文字をとったMSP。

アップルはジョブズの自宅ガレージから2人で始まった。
アマゾンもベゾス宅の地下室で古本を発送するところから始まった。

MSPは富山事業部2Fの食堂から8人で始まった。
(古村・原・平等・日出嶋・清水・浅生・内山・西田)

MSPの力で、「未来」を変えていきたい。応援宜しくお願いします！

「伝え方ラボ通信」始めました！

なぜあの人の言葉にイラっとしてしまうのか？

今月号より『伝え方ラボ通信』を担当する、金沢支店の上野です。

このコーナーがコミュニケーションに悩むあなたの心の負担を軽くするための一助となるならば幸いです。

ところで、職場でどのような悩みを抱えていますか？
もしかするとそれは「人間関係」の悩みではありませんか？

厚生労働省は平成30年、「社会人が職場で感じるストレス」について大規模なアンケート調査を実施しています。
その調査結果によれば、右の項目が多くの票を集めました。

調査結果を見る限り、「過労」や「仕事のプレッシャー」と並んで、職場における「人間関係」に現代の社会人は苦しんでいると言えます。

まずは4つのタイプで解決！

そこで、あなたにご紹介したいのが当社も採用している【伝え方ラボ】です。

【伝え方ラボ】は、人間をわずか4つの性格タイプで説明し、人間関係を改善する画期的なコミュニケーション・ツールです。

今回は、人間関係そしてコミュニケーションの問題に踏み込んでお話ししたいと思います。



✓仕事の質や量

✓仕事の失敗や責任

✓対人関係

↑ ↑ ↑
私達が職場で感じるストレス
トップ3



うえの だいすけ
上野 大輔

「2021年のチャレンジはどうでしたか？」



ふるむら たかし
古村 孝志

チャレンジを無視して確かな成長(体重だけ)をしてしまいました。だめですね～～、他人に厳しく自分に甘い性格は・・・



いまい ひであき
今井 秀昭

今年1年おかげさまで大きい病気・小さい病気をすることなく健康に過ごすことができました。結果は良かったのですが、決して規則正しいと言えるような生活ではなかったので今後もより一層気を付けていきたいと思えます。



さかい じゅん
坂井 純

目標にはわずかに届きませんでした。が、心身共に健康を維持することができました。来年は有言実行で頑張りたいと思います。



まつなが あつし
松永 敦志

体調管理が目標でしたが無事、病気やケガも無く過ごすことができました。もう少し体重を減らしたいので、食べすぎ、飲みすぎを減らし運動量を増やしたいと思っております。



くろだ たかふみ
黒田 剛史

2021年は感謝される行動を心掛けていました。評価は相手次第。どうでしたか？これからは自分発信の感謝して行動を取ることを心掛けていきます！皆様1年間ありがとうございました。



うけがわ ともなり
受川 朋就

『とりあえず歩く』結局出来ませんでした。休みの日は家でゴロゴロして、どんどん丸くなってきています。

弊社のホームページをリニューアルしました！大阪電機商事で検索してみてください！

大阪電機商事(株) 高岡支店

富山県高岡市問屋町5番地

TEL:0766-23-3111 FAX:0766-25-1790

furumura@osakadenki.co.jp (古村 孝志)

