

月刊！大阪でんきレター

仕事に少し関係のあることから、まったく関係のないことまであなたにお届けします

今月のトピックス

- ◆ 社長のひとり言
- ◆ MSPやっています。
- ◆ 「伝え方ラボ通信」始めました！
- ◆ 「2021年のチャレンジはどうでしたか？」



社長のひとり言

2022年12月31日の自分

この内容を年末のひとり言の定番にしようかと思いつきながら、2021年最後のひとり言を書いております。

私はその年の12月31日に「来年の12月31日の自分」はどんな気持ちか想像します。年初に決めた目標に気持ちよく取り組めたかを考えるのです。その考え方が「未来」を生み出すことにつながると思っています。そこ（未来）にいる自分は、今（過去）の自分より少しだけ変わっている、成長していると確信しています。

【自分を変えられる人】の3つの特徴

①成長に対する健全な考えを持っている人
「自分自身に挑戦する」「自分自身の能力は変えられる」
失敗しても、自分を責めない

②周囲のサポートを躊躇なくもとめる人
「問題を一人で解決しよう」としない
ゴールを分かち合える仲間を探すこと。さらに、成功した人、幸せなことが起きた人を心から祝福し、意識的に喜びを広げていくこと。

③自己分析に時間をかける人（肯定的に4つの質問に答える）
振り返りは自分自身を変えるための再考として重要
褒めるべき点、驚いたこと、一年を象徴する出来事・体験、羨ましいと思った人
これら4点から、来年の目標を決め、来年の年末である「将来の記憶」を生み出す。

最後の③が最も大切な時間にかけて決めることです。4点を丁寧に振り返り、素直な感情の答えを来年の目標に設定する。

成長していくには少しでもよいから、自分を変えるしかありません。それに向かう事が大切であり、そのための目標設定でもあります。自分の「未来」を変えることは、周囲の人の「未来」も変えることにつながります。

今年はいくつの方に「でんきレター」読んでます」と応援を頂きました。私は、その応援を心の支えとし、読んでくれる方が最後の一人になったとしても書き続けます。2021年も大変お世話になりました。来年も引き続き「指導」鞭撻の程宜しくお願い致します。



としたろう
山本 利太郎

MSPやっています。



←MSPの様子。未来創造プロジェクトの頭文字をとったMSP。

アップルはジョブズの自宅ガレージから2人で始まった。
アマゾンもベゾス宅の地下室で古本を発送するところから始まった。

MSPは富山事業部2Fの食堂から8人で始まった。
（古村・原・平等・日出嶋・清水・浅生・内山・西田）

MSPの力で、「未来」を変えていきたい。応援宜しくお願いします！

「伝え方ラボ通信」始めました！

なぜあの人の言葉にイラっとしてしまうのか？

今月号より『伝え方ラボ通信』を担当する、金沢支店の上野です。
このコーナーがコミュニケーションに悩むあなたの心の負担を軽くするたのめ一助となる
ならば幸いです。

ところで、職場でどのような悩みを抱えていますか？
もしかするとそれは「人間関係」の悩みではありませんか？

厚生労働省は平成30年、「社会人が職場で感じるストレス」
について大規模なアンケート調査を実施しています。
その調査結果によれば、右の項目が多くの票を集めました。

調査結果を見る限り、「過労」や「仕事のプレッシャー」と並んで、職場における
「人間関係」に現代の社会人は苦しんでいると言えます。

まずは4つのタイプで解決！

そこで、あなたにご紹介したいのが当社も採用している【伝え方ラボ】です。
【伝え方ラボ】は、人間をわずか4つの性格タイプで説明し、人間関係を改
善する画期的なコミュニケーション・ツールです。

今回は、人間関係そしてコミュニケーションの問題に踏み込んでお話しした
いと思います。



✓仕事の質や量

✓仕事の失敗や責任

✓対人関係

↑ ↑ ↑

私達が職場で感じるストレス
トップ3



うえの だいすけ
上野 大輔

「2021年のチャレンジはどうでしたか？」



にった よういち
新田 陽一

チャレンジ、失敗で
す。今年はまとま
った時間を作ること
ができず細切れの時
間を他の事（本読
み）に使ってしま
いました。来年こそ
時間、作るぞ！



ふくい けんたろう
福井 健太郎

今年山登り、一人
キャンプに行けな
かったので、来年
は、まず山登り用品
を即購入します



はら りょう
原 良

捨てに捨てました
よ。しかし、ミニマ
リストへの道は遠
い…。とてもスツ
ケース一つには収ま
らない…。とりあ
えずフランス人の友
達を作るところから
始めようか…。



よした ひでき
吉田 英喜

冬キャンプに行って、天
体観測したいと言
っていましたが、天
体望遠鏡の準備も
できてませんが、注
文から1年待ちのス
トープが、1月中に
は届く予定。望遠鏡
を用意して3月位
には、ふもとつばら
（静岡県）にキャンプ
へ行きたいと思って
ます。



きたむら まさと
北村 真斗

フルマラソンに再挑
戦という事でしが
現在は週6で走って
おり、来年の4月の
マラソン大会向け
に絶賛練習中です！
めざせサブ4！（4時
間切り）



かとう さとし
加藤 敬

3項目削減に成功
しました。年内に
5項目削減確定。
まだ縦にスクロー
ルしますが一步前
進です。

あなたの会社のニュースレター作成をお手伝いします！ 原までご連絡を！

大阪電機商事(株) 金沢支店

金沢市示野中町2丁目100番地

TEL (076) 223-3541 FAX (076) 223-3932

hara@osakadenki.co.jp (担当：原)

