

★★★ 月刊！大阪でんきレター ★★★



今月のトピック

- ◆ 社長のひとり言
- ◆ 御礼
- ◆ 座ることやめてみました！
- ◆ 実は私が密かにやっていること



社長のひとり言

20年先の未来



としたりょう
山本 利太郎

「現在を見つめれば、未来の形をつかむことは誰にでもできる」言い換えるなら、生き残るのは環境に適応する人のみ、そしてどんな良い未来にしたいか？
【2040年の未来予測】(成毛眞 日経BP)を読み、率直に感じた感想です。

新しいテクノロジーが登場したとき、多くの人はそれに反対する歴史がある。しかし、テクノロジーの進歩だけが未来を明るくする。20年後を今の現実から書いておられます。

・6Gの世界、バーチャル、自動運転、空飛ぶ車、無人店舗、AIによる医療技術の進歩、再生医療、電池、新聞の絶滅

・日本のすべての問題は高齢者の増加、預貯金、銀行、退職金、教育、保健、資産形成

・遺伝子編集された食、生き残る大学、シェアリング産業、不動産、オンライン・温暖化、天災、水

特筆は、温暖化の行きつく先は飢饉であり、世界的な食糧危機が起こる未来は確実であること。また日本国内の天災による甚大な被害の常態化や、震災・噴火から目を背けてはならないこと。最後に温暖化が原因の食料や水の奪い合いが戦争に及ぶ可能性まで。

筆者はかなり悲観的に20年後を書いているが、最後に「最悪の事態を想定しながら未来を描いておけば、あなたの人生はそれよりも悪くなることはない。そして、そのシミュレーションができていれば、あなた個人に待ち受ける未来は何も知らずにいた時の景色とは違ってくるはずだ」と書いています。

今から、5年後の電気に携わる皆様の未来を想像するのはワクワクします。そのワクワクでどこまでサービスを提供できるか、私たちも準備しなければなりません。20年後の未来も、大阪でんきは皆さまと一緒します。

御礼



新田 陽一

金沢支店長の新田です。もう6月も後半に入り、やっと梅雨に入りましたね。梅雨に入ると不快指数が一気に上がります。そこでエアコンの登場ですが、昨今の半導体不足がエアコン業界にも押し寄せています。エアコンの調子が悪いなと感じたら商品がある今！、が替え時です。

さて、突然ですが次回から、このコーナーを未来を切り開く若手社員に託してまいります。どんな熱い思いを語ってくれるか、とても楽しみです。(ハードル上げました!(!))

このコーナーを始めて約1年(12回)になりましたが、少しでも大阪でんきのことを知って頂きたいという思いから、歴史を振り返ってまいりました。ちょっとでも興味を持っていただけたのなら幸いです。これからは、大阪でんきの“未来を作っていく”若手社員の声を聴いて下さい。

今までつたない文章にお付き合い頂きました皆様に感謝です。ありがとうございます。

座ることやめてみました！

2か月ほど前にバイクを購入しました。ソロツーリングをしているときマスツーリング（複数台でのツーリング）をしているバイカー達の後ろに並んで、一緒にツーリングをしている気分を密かに味わってます、どうも金沢支店の原です。

さて、約2年ほど前から食事や運動、睡眠に気を使い、肉体改造にいそんでいるわけですが、最近また一つ取り入れてみました。スタンドデスク（右写真）です。おそらく私の年収を1日で稼ぐであろうメンタリストのDaigoさんが立ちながら仕事をするということを知って、「ほお、ならば私もやってみよう」ということで始めてみました。

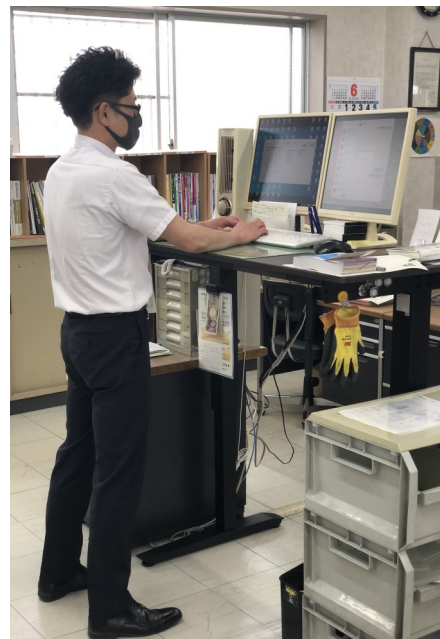
このスタンドデスクを使い始めて、1か月ほど経ちますが結論から言いますと、かなりいいです。今ではずいぶん慣れましたが（鍛えられた！？）、使い始めは立っているだけでこんなに疲れるものかと驚きました。毎日が展示会の後のような疲労感がありました。定時の17:30には心地よい疲労感を感じ、夜の快眠にもつながっているんじゃないかと思えます。

今は私が人体実験して、その効果を検証している段階。晴れてその効果が実証できれば、近い将来、気が付けば全員立って仕事をしている会社になっている。そうになったらおもしろいな～、なんて思ったりしてます。多分、全員立って仕事をしている会社なんて日本に無いですよ。ま、みんなは嫌がりそうですが（笑）

あなたも立って仕事をして、生産性UPとより良い健康状態を目指してみませんか？



原 良



いろいろリサーチしましたが、ニトリのスタンドデスクが一番良いような気がします。まあまあ値段はしますが。生産性への投資と思えば安いものです。

実は私が密かにやっていること



にし の ともひろ
西野 智博



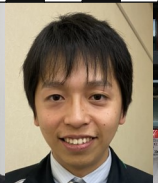
たに い ひとし
谷井 仁史



まつうら しんいち
松浦 信一



たいら きよたか
平等 清敬



にしだ けい
西田 慧



たかた てつお
高田 哲生



うちやま こうへい
内山 康平



こばやし しんや
小林 真也



たかしま こうせい
高島 光生

1週間に1回は身体を動かしています。やはり汗を掻く事は良いですね！1回から2回に増やしたいとは思っていますが・・・現状は中々難しいです。

密かに「料理」に挑戦しています。休日の昼食だけはありますがYoutube動画を見よう見まねで楽しくやっています。先日、料理本も買ってきました！

人や物の名前がすぐ出てこなかったり、片付け過ぎてどこに置いたか忘れてしまったり、最近多くなってきたので、脳トレを兼ねて、密かに漢字ドリルを始めました。脳も身体も使うので改善できれば良いです。

最近10年以上ぶりにバドミントンの試合に出場しました。全く動かない身体に幻滅。最近密かにトレーニングを開始しました！

夜のウォーキング。仕事をして疲れている時こそ体を動かし、乳酸を体内から逃がす。効果があるのかわかりませんが、そんなことを小耳に挟んでから、三日坊主にならずに毎日実施しています。

夜な夜な・・・詰将棋をしています。脳がたいへんリフレッシュします。オススメです。

毎週末家の掃除を行っています。洗剤とかの詰め替えもこっそりしています。

ダイエットに挑戦したり止めていたりします。

最近密かにバドミントンを始めました。ラケットとシューズを買い、毎週練習しています。習慣づけて体を動かせたらと思っています。

大阪電機商事(株)富山事業部

富山県富山市新庄本町1丁目5番34号

TEL: 076-451-5581 FAX: 076-451-2320

nishino@osakadenki.co.jp

(西野 智博)

