

月刊！大阪でんきレター

仕事に少し関係のあることから、まったく関係のないことまであなたにお届けします

今月のトピック

- ◆ 社長のひとり言
- ◆ 進化？
- ◆ モーニングルーティン
- ◆ あなたの三種の神器をおしえて！

社長のひとり言

1年前の春分の日に食べたおはぎ(きな粉派です)の味は変わりませんでした。心や行動の自粛で強制的に離れ離れになってしまった時間は取り戻せないかもしれませんが、いつもそばにいるのは馴染みのもの。大阪でんきは皆さまのそばにすることができたでしょうか？

春のお彼岸。先祖の墓を掃除しながら、何も報告できなかったことに自責の念を感じるお参りでした。

本当に苦しい時間を過ごされた方の方のなんと多いことか。それに寄り添うことすらできず、私はこの1年何をしてこれただろう？ 何ができたのだろう？ 何もできなかったのではないかと。本当に大切なことを大切にできたか？ 何を大切にしないといけないか？

約1年前から、当時は正体不明のウィルスに苦しめられています。今までワガママ放題やってきた生き方のルールを強制変更させられ、真偽不明の情報に右往左往している。最近やっと正しく恐れる方法を見つけたが、行動だけでなく、心まで自粛し続ける日々を送っています。

これは私が5年前に、この「ひとり言」のコーナーで書いた文章です。約1年前から、当時は正体不明のウィルスに苦しめられています。今までワガママ放題やってきた生き方のルールを強制変更させられ、真偽不明の情報に右往左往している。最近やっと正しく恐れる方法を見つけたが、行動だけでなく、心まで自粛し続ける日々を送っています。

人は限られた時の中で生きている。ゆえに時間は命。時間を守ることは命を守り、大切にすること。

3月も終わる桜が咲き始める季節。自然が教えてくれる、別れと出会いの時期になりました。

「そばにいること」



としたろう
山本 利太郎

進化？



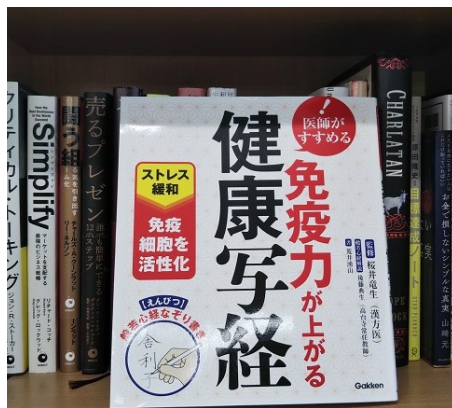
新田 陽一

金沢支店長の新田です。今、LINEが個人情報閲覧で揺れています。グローバルに展開する韓国由来の企業が中国にメンテナンス拠点を置くのは自然な流れ。官民ともに情報流出に対する危機感の無さが改めて浮き彫りになりました。

さて、右の二つの写真の共通点は何でしょうか？ はい、どちらも電線の長さを測るモノです。1990年に富山事業部、1995年に高岡支店、2009年に金沢支店に電線切断システムを導入しました。この北陸地域では、システム導入の元祖です。導入前のCVTの切断は運動会の綱引きさながらでしたが、導入後の電線の切断効率は格段に上がり、短い納期でお届けできるようになりました。CVT38SQの20m切断なら、30分から8分に短縮できます。生産性向上に大きく貢献しています。来店の際、ぜひご覧になって下さい。



モーニングルーティン



「医師がすすめる免疫力が上がる健康写経」

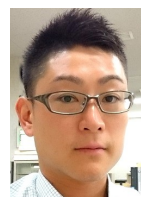
意を決して電話をした。「申し訳ございません。冬季は受け付けておりません」。…。私の人生でクリアしなければならない課題の一つである、大型自動二輪免許の取得に、ただただ二の足を踏んでおります、どうも金沢支店の原です。

ちょっと前にブームになった、有名人たちが紹介していたモーニングルーティン。ダサく言えば朝の習慣ですね。私にもモーニングルーティンがあります。6個あります。毎日、淡々とその6個をこなします。できない日があると、1日のスタートがちょっともつれます。

一日一食といい、ほぼ菜食主義といい、これを言うと、また「原はどこへ向かっているのか」とツツコまれそうですが…、「般若心経を写経」してます。金沢支店の人なら思っていた人もいたはずで、「原、なんか書いとんな」と。

一日あつと言う間に過ぎませんか？何も考えずに、心を落ち着かせることができる静かな時間が一日にどれくらいありますか？多分、ないんじゃないですか？

写経をすると、心を無にして集中することができます。いわゆるマインドフルネスというやつです。続けていると、集中力が高まっている実感があります。以前の私はザワザワしているところで読書ができなかったのですが、最近は集中して読むことができるようになりました。因みに、スマホやSNSで忙しい現代人が集中できる時間は…、7秒です（諸説あり）。金魚以下です…。



原 良

あなたも一日の初めに最高のスタートを切るために、朝の5分だけ、心を落ち着かせて集中できるモーニングルーティンを人生に取り入れてみませんか？

あなたの三種の神器を教えて！



新田 陽一

三種の神器
アジシオ、チョコレート、即席めん。
無いと困ります。
精神安定剤です。



福井 健太郎

健康の為の三種の
神器。【ミックス
ナッツ、リンゴ、
ヤクルト1000】で
す。



原 良

激落ちくん！クイックルワイパー！マイクローファイバークロス！この3つを発明した人がノーベル賞を受賞していないのは、何か大きな力が裏で働いているからだと思う。



吉田 英喜

テニス…。できるなら毎日したい。お酒…。365日飲まない日はありません。プロ野球観戦…。最近はずいぶんテレビを占領されてゆっくり野球観戦できません。久しぶりに生で観戦にいきましょうか？



北村 真斗

子どもには知られてはいけないお風呂での三種の神器が、お菓子・コーラ・スマホです。この三種の神器を駆使し、長風呂を「宴」にしています！



加藤 敬

①パソコン、②スマホ、③ペボタスチンベシル酸塩錠10mg。これが無ければ始まらないです。

「月刊！大阪でんきレター」のご意見・ご感想を頂けると励みになります。

大阪電機商事(株) 金沢支店

金沢市示野中町2丁目100番地

TEL (076) 223-3541 FAX (076) 223-3932

hara@osakadenki.co.jp (担当：原)

