にいることができたでしょうか?

大阪でんきレタ



今月のトピック

- 社長のひとり言
- 進化?

できなかったのではないか?

本当に大切なことを大切にできたか? 何を大切

何ができたのだろう?

何も

らできず、私はこの1年何をしてこれただろう?

本当に苦しい時間を過ごされた方のなんと多いことか。それに寄り添うことす

- ニングルーティン
- あなたの三種の神器を教えて!



社長のひとり言

を感じるお参りでした。 にしないとならないか? しれませんが、いつもそばにいるのは馴染みのもの。 心や行動の自粛で強制的に離れ離れになってしまった時間は取り戻せないかも 1年前の春分の日に食べたおはぎ(きな粉派です)の味は変わりませんでした。 春のお彼岸。先祖の墓を掃除しながら、何も報告できなかったことに自責の念

守り、大切にすること。 期になりました。 往左往している。 わりだったらどうするか? 私は大切な人と過ごしたい。 3月も終わる桜が咲き始める季節。自然が教えてくれる、別れと出合いの時 心まで自粛し続ける日々を送っています。 最近やつと正しく恐れる方法を見つけたが、行動だけでな

「そばにいること」



としたろう 山本 利太郎

ママ放題やってきた生き方のルールを強制変更させられ、真偽不明の情報に右 約1年前から、当時は正体不明のウイルスに苦しめられています。今までワガ これは私が5年前に、この「ひとり言」のコーナーで書いた文章です 自分の正直な気持ちは時間を考慮に入れると本音が見える。明日が世界の終 〜

人は限られた時の中で生きている。

ゆえに時間は命。

時間を守ることは命を

進化?



大阪でんきは皆さまのそば

新田 陽

金沢支店長の新田です。 今、LINEが個人情報閲覧で揺れています。 グローバルに展開す る韓国由来の企業が中国にメンテナンス拠点を置くのは自然な流れ。 官民ともに情報流出に 対する危機感の無さが改めて浮き彫りになりました。

さて、右の二つの写真の共通点は何でしょうか? はい、どちらも電線の長さを測るモノです。 1990年に富山事業部、1995年に高岡支店、2009年に金沢支店に電線切断システムを導入しま システム導入の元祖です。 入後の電線の切断効率は格段に上がり、 CVT38SQの20m切断なら、30分から8分に短縮できます。 来店の際、ぜひご覧になって下さい。 貢献しています。





モーニングルーティン



「医師がすすめる免疫力が上がる健康写経」



お手本をみながらただただ無心で書くので す。焦っているとうまく書けません。

意を決して電話をした。「申し訳ございません。冬季は受け付けておりません」。 私の人生でクリアしなければならない課題の一つである、大型自動二輪免許の取得に、た だただ二の足を踏んでおります、どうも金沢支店の原です。

ちょっと前にブームになった、有名人たちが紹介していたモーニングルーティン。ダサ く言えば朝の習慣ですね。私にもモーニングルーティンがあります。6個あります。毎 日、淡々とその6個をこなします。できない日があると、1日のスタートがちょっともつ れます。

一日一食といい、ほぼ菜食主義といい、これを言うと、また「原はどこへ向かっている のか」とツッコまれそうですが…、「般若心境を写経」してます。金沢支店の人なら思っ ていた人もいたはずです、「原、なんか書いとんな」と。

一日あっと言う間に過ぎませんか?何も考えずに、心を落ち着かせることができる静か な時間が一日にどれくらいありますか?多分、ないんじゃないですか?

写経をすると、心を無にして集中することができます。いわゆるマインド フルネスというやつです。続けていると、集中力が高まっている実感があり ます。以前の私はザワザワしているところで読書ができなかったのですが、 最近は集中して読むことができるようになりました。因みに、スマホやSNS で忙しい現代人が集中できる時間は…、7秒です(諸説あり)。金魚以下で **す**…。



あなたも一日の初めに最高のスタートを切るために、朝の5分だけ、心を落ち 着かせて集中できるモーニングルーティンを人生に取り入れてみませんか?

原良

あなたの三種の神器を教えて!



西野 智博

①飲みにケーショ

ン、②音楽を聴

動かす事。三種の

神器とは言い難い

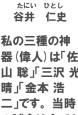
ですが…。これは自

信のモチベーション

にもつながりますの

てみました。

私の三種の神 晴」金本 浩 二」です。当時 私を熱狂させて で、大事な事を書いくれます。



毎年、父の日や 器(偉人)は「佐 誕生日に子供 く、③週1回身体を 山 聡」「三沢 光 (娘)からプレゼ これがあれば何 ントを頂いてま す。3つには絞 の試合は今でも れません。気持 ちのこもった物 ばかりで、ずっと 大切に使わせて もらってます。

松浦 信一



平等 清敬

健康·勇気·楽 観主義 です! とか生きていけ ます!宜しくお 願い致します!



だしなみにおい て、毎日使うお 気に入りの黒神 器です。 です。

たかた てつお 高田 哲生

タバスコ・一味 唐辛子・桃屋の きざみしょうが 。彼、彼女たち の働きぶりには 感服しっぱなし



Apple Music ·

YouTube Pre-

3種の神器で

す。この三つが

あれば無限に

時間が潰せま

Netflix ·

こばやし しんや 小林 真也

スマホ・カーナ ビ・グーグルマッ プ。とてもたす miumサブスクの かります。

す。

-アルしました! 大阪電機商事で検索してみてください!

富山県富山市新庄本町1丁目5番34号

TEL: 076-451-4100 FAX:076-451-3599

nishino@osakadenki.co.jp

