## 7



## 今月のトピック

- 社長のひとり言
- 進化?
- ニングルーティン
- あなたの三種の神器を教えて!





「そばにいること」

期になりました。 3月も終わる桜が咲き始める季節。 自然が教えてくれる、別れと出合いの時

守り、大切にすること。 〜<br />
人は限られた時の中で生きている。<br />
ゆえに時間は命。<br />
時間を守ることは命を

わりだったらどうするか? 私は大切な人と過ごしたい。~

自分の正直な気持ちは時間を考慮に入れると本音が見える。明日が世界の終

これは私が5年前に、この「ひとり言」のコーナーで書いた文章です。

としたろう **利太郎** 山本

往左往している。 ママ放題やつてきた生き方のルールを強制変更させられ、真偽不明の情報に右 約1年前から、当時は正体不明のウイルスに苦しめられています。今までワガ 心まで自粛し続ける日々を送っています。 最近やつと正しく恐れる方法を見つけたが、行動だけでな

できなかったのではないか? らできず、私はこの1年何をしてこれただろう? にしないとならないか? 本当に苦しい時間を過ごされた方のなんと多いことか。それに寄り添うことす 本当に大切なことを大切にできたか? 何を大切 何ができたのだろう? 何も

を感じるお参りでした。 春のお彼岸。先祖の墓を掃除しながら、何も報告できなかったことに自責の念

にいることができたでしょうか? しれませんが、いつもそばにいるのは馴染みのもの。 心や行動の自粛で強制的に離れ離れになってしまった時間は取り戻せないかも 1年前の春分の日に食べたおはぎ(きな粉派です)の味は変わりませんでした。 大阪でんきは皆さまのそば

## 進化?



新田 陽

金沢支店長の新田です。 今、LINEが個人情報閲覧で揺れています。 韓国由来の企業が中国にメンテナンス拠点を置くのは自然な流れ。 する危機感の無さが改めて浮き彫りになりました。

さて、右の二つの写真の共通点は何でしょうか?はい、どちらも電線の長さを測るモノです。 1990年に富山事業部、1995年に高岡支店、2009年に金沢支店に電線切断システムを導入しま システム導入の元祖です。 導入前のCVTの切断は運動会の綱引 きさながらでしたが、導入後の電線の切断効率は格段に上がり、短い納期でお届けできるように CVT38SQの20m切断なら、30分から8分に短縮できます。 貢献しています。 来店の際、ぜひご覧になって下さい。







「医師がすすめる免疫力が上がる健康写経」

東京教者 淡羅 塞 多心程 聚見五蘊皆空度一切苦厄 照見五蘊皆空度一切苦厄 那成是五蘊皆空度一切苦厄 那成是五蘊皆空度一切苦厄

お手本をみながらただただ無心で書くので す。焦っているとうまく書けません。

意を決して電話をした。「申し訳ございません。冬季は受け付けておりません」。…。 私の人生でクリアしなければならない課題の一つである、大型自動二輪免許の取得に、た だただ二の足を踏んでおります、どうも金沢支店の原です。

ちょっと前にブームになった、有名人たちが紹介していたモーニングルーティン。ダサく言えば朝の習慣ですね。私にもモーニングルーティンがあります。6個あります。毎日、淡々とその6個をこなします。できない日があると、1日のスタートがちょっともつれます。

一日一食といい、ほぼ菜食主義といい、これを言うと、また「原はどこへ向かっているのか」とツッコまれそうですが…、「般若心境を写経」してます。金沢支店の人なら思っていた人もいたはずです、「原、なんか書いとんな」と。

一日あっと言う間に過ぎませんか?何も考えずに、心を落ち着かせることができる静かな時間が一日にどれくらいありますか?多分、ないんじゃないですか?

写経をすると、心を無にして集中することができます。いわゆるマインドフルネスというやつです。続けていると、集中力が高まっている実感があります。以前の私はザワザワしているところで読書ができなかったのですが、最近は集中して読むことができるようになりました。因みに、スマホやSNSで忙しい現代人が集中できる時間は…、7秒です(諸説あり)。金魚以下です…。



原良

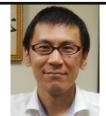
あなたも一日の初めに最高のスタートを切るために、朝の5分だけ、心を落ち着かせて集中できるモーニングルーティンを人生に取り入れてみません

## あなたの三種の神器を教えて!



古村 孝志

我がままの長女 我が道行くの次 女 我が強いの三 女 。三人の娘た ちが三種の神 器 ??? いや~ よく考えると三人 とも結局、親と同 じですね!



今井 秀昭

5枚刃のカミソリ、シェービングホーム、化粧水。肌が弱いのか髭剃り後にヒリヒリしてしまうので、できるだけ肌に優しそうなものを使用しています。髭剃り面倒くさい…。



坂井 純

花粉症対策グッズです。①服用薬 アレグラ ②花粉バリアシール モリラボ ③ポケットテッシュスコッティカシミヤ これらを駆使して、今年も花粉と戦っております!



松永 敦志

三種の神器、難しいです。何かこだわりがある訳ではないので特にありません。と言うか頭が固くて思いつきません(笑)



黒田 剛史

『携帯電話・ノート・ ペン』です。 真面 目に仕事での三 種の神器を答えて みました。 プライ ベートでは…言え ません♡



受川 朋就

スマホ、車、PS5 (まだ持ってないで すが…)現状PS4 です。

弊社のホームページをリニューアルしました!大阪電機商事で検索してみてください!

大阪電機商事㈱ 高岡支店

富山県高岡市問屋町5番地

TEL:0766-23-3111 FAX:0766-25-1790

furumura@osakadenki.co.jp (古村 孝志)

